



## *Progetto di promozione sportiva*



Il progetto proposto dalla Federazione Italiana Canottaggio per il quadriennio 2025-2028 è rivolto agli alunni ed alunne della Scuola Primaria e Secondaria di I e II grado. Il progetto, che non prevede costi di frequenza per gli studenti, si pone l'obiettivo di affiancare il mondo della Scuola nella sua funzione educativa, offrendo ai Docenti ed alle famiglie un supporto ulteriore alla formazione dei giovani; offrendo, inoltre, un'opportunità di crescita psico-fisica dell'alunno/studente comunicando nel contempo il valore positivo ed il piacere di praticare un'attività sportiva di squadra che interagisce con l'ambiente naturale e con un elemento alla base della vita, l'acqua.

Il progetto si fonda inoltre sulla convinzione che la pratica dell'attività motoria in generale, ed in particolare quella del canottaggio, rappresenta un efficace strumento per la formazione della personalità in età giovanile, per lo sviluppo ed il mantenimento di un corretto equilibrio psico-fisico, per il miglioramento della qualità di vita e per favorire l'inclusione sociale. Può altresì essere un valido supporto alla Scuola nell'arginare il rischio di dispersione scolastica. Il canottaggio è una disciplina sportiva praticabile anche dai disabili fisici ed intellettivi, contribuendo a favorirne l'integrazione. Il valore educativo del progetto è dato inoltre dalla promozione e dall'enfaticizzazione del lavoro di gruppo finalizzato al raggiungimento di un obiettivo comune, oltre che dalla conoscenza e dal rispetto dell'ambiente naturale nel quale il canottaggio opera.

### **WEBINAR INFORMATIVI**

Sulla scorta dei programmi redatti dal Settore Formazione e in collaborazione con il Capo Settore Giovanile della Federazione Italiana Canottaggio, verranno promossi dei Webinar Informativi sul canottaggio, validi anche come corsi di aggiornamento rivolti ai Docenti, in accordo con l'USR per l'Educazione Fisica e Sportiva, e dunque anche per l'ottenimento di crediti formativi sulla Piattaforma SOFIA.

Gli incontri formativi dureranno circa mezza giornata e si svolgeranno su piattaforma Teams. A tutti i Docenti che hanno preso parte ad almeno un corso verrà riconosciuto il titolo di Istruttore Sportivo Scolastico, con rilascio di relativa attestazione ed iscrizione all'Albo FIC degli Istruttori Scolastici.

I docenti interessati e non abilitati all'accesso su piattaforma SOFIA potranno iscriversi inviando una mail all'indirizzo [scuolaeuniversita@canottaggio.org](mailto:scuolaeuniversita@canottaggio.org) entro i termini che verranno comunicati.

### **SETTIMANE DI SPORT – ATTIVITA' CURRICULARE**

Si prevede lo svolgimento di questa fase del Progetto, interna alla Scuola, in stretta collaborazione con il Docente di Educazione Fisica, dedicata essenzialmente all'attività motoria di base e ludico-motoria ed all'insegnamento ed alla pratica del canottaggio "indoor".

Oltre alle prove pratiche sui remoergometri, potranno essere utilizzati anche dei video esplicativi messi a disposizione dalla FIC per illustrare le imbarcazioni, i valori aggregativi del canottaggio, le regate dedicate ai più giovani con particolare riferimento al Festival dei Giovani e dei saluti da parte dei campioni della Squadra Azzurra. In particolare si consiglia l'utilizzo in aula del video didattico realizzato per il Settore Scuola e Università della FIC e disponibile al seguente link: <https://www.youtube.com/watch?v=j9xaN1gB6VA>.

In accordo con i Docenti, potranno essere organizzate anche delle brevi lezioni frontali tenute dal Coordinatore Tecnico Regionale o sotto la sua supervisione. Tali interventi, in accordo con i Docenti, potranno interessare anche le ore curriculari di altre materie (es: fisiologia del canottaggio, le leve nel canottaggio, la storia delle Olimpiadi, ...).

Durante le Settimane di Sport, da parte dei Tecnici, verranno organizzate le seguenti attività:

- Prova Remoergometro: 1 minuto
- Circuito GBAD (allegato 1): 10 ripetizioni per esercizio

I risultati di queste attività potranno essere registrati sul portale della FIC dedicato alle attività scolastiche (<http://scuole.canottaggio.net>) e concorrere alle classifiche nazionali Indoor Rowing School Challenge e GBAD School Challenge. A tutti i partecipanti, previo rilascio consenso trattamento dati on-line, verrà consegnato attestato di partecipazione scaricabile in autonomia dal portale di caricamento dei risultati.

Gli alunni potranno partecipare anche al “Campionato Nazionale Scolastico di Indoor Rowing” che la Federazione Italiana Canottaggio organizzerà indicativamente nella prima metà di aprile.

Durante le Feste Finali organizzate presso la Scuola, verranno organizzate delle gare d’Istituto sulle attività effettuate durante le Settimane di Sport. Potranno essere organizzate delle competizioni a squadre per classe o tra le diverse sezioni, anche miste di categoria (ragazzi/cadetti) e genere.

### **POMERIGGI SPORTIVI - ATTIVITA’ EXTRACURRICULARE**

Questa fase del progetto si prevede venga svolta presso la Società sportiva in orario extracurriculare. La partecipazione a questa fase non avrà costi per le famiglie e le scuole. L’attività potrà svolgersi compatibilmente con le condizioni meteorologiche e climatiche. Per gli alunni l’approccio alle imbarcazioni sarà essenzialmente ludico.

Finalità: apprendimento della tecnica di voga in acqua principalmente su imbarcazioni GIG a 4 vogatori, singolo e doppio canoe oppure yole a 4, C2x, C4x+ (esclusivamente per le secondarie di II° grado). Per gli alunni più esperti potranno essere impiegati anche 7.20, singolo, doppio e quattro di coppia.

Obiettivo: formazione di equipaggi scolastici per la partecipazione a manifestazioni dedicate, organizzate dalla Federazione Italiana Canottaggio.

La Federazione Italiana Canottaggio organizzerà alcune manifestazioni riservate agli alunni/atleti, anche in collaborazione con il Ministero e/o le USR regionali. Tali manifestazioni verranno organizzate in occasione delle regate regionali e dei Meeting Nazionali giovanili. Inoltre è prevista in ogni Regione l’organizzazione entro metà maggio dei Campionati Studenteschi per il canottaggio approvate dal Ministero.

### **MATERIALE TECNICO**

La Federazione Italiana Canottaggio metterà a disposizione delle Società e Scuole che hanno aderito al progetto:

- Video promozionali da impiegarsi soprattutto durante l’attività curriculare
- Locandine/brochure promozionali
- Gadget per gli alunni aderenti e per i Docenti
- Carte da gioco ed elastici per il GBAD
- Altro materiale

## ALLEGATO 1

